



## “Amistad y noviazgo saludables”

Telmo Bazán \*

Recibido, Set. 01, 2021

Aceptado, Set. 21, 2021



### Cómo citar este artículo:

Telmo Bazán *Amistad y noviazgo saludables*. Hojas de Vida. 2021;1(1):25-30.

### Resumen

*Describimos Amistad y noviazgo saludables para un matrimonio duradero.*

**Palabras clave.** Amistad, amor, pareja.

### 1. Introducción:

A este mensaje también podríamos titularlo: “la inversión, o el negocio más importante de tu vida”. Por sus frutos se conoce al árbol, es decir, la intención del “cliente” es lo que cuenta. Es necesario saber bien con quién se va a realizar una “transacción comercial”, saber si el posible “cliente” es una persona solvente. Hay personas que no tienen interés de quedarse con el “producto” que están mirando, que ni siquiera tienen el dinero, o sea sin solvencia económica ni moral para pagarlo y que lo único que buscan es mancharlo o dañarlo de alguna manera. Y también están aquellos que sólo te hacen querer, te ilusionan y luego te dejan con las ganas o son un sinsabor, porque al final se lo venden a otras personas y muchas veces te quedas con una deuda a causa de un préstamo acelerado; dejas de invertir en algo productivo, no sólo pierdes dinero y tiempo, sino tu vida misma. En cualquiera de los casos, es necesario un consejo de alguien que te pueda guiar a tomar una adecuada decisión, para que obres más allá de tu propia percepción, y de lo que aparentemente ves. Para realizar una buena transacción comercial, es necesario asesorarse de profesionales en la materia, o, para comprar algo conveniente, es necesario hacer una buena “tasación”, para lo cual también se necesita de asesores profesionales.

Pero, aunque el amor no es un contrato comercial, sino un pacto, y como tal es eterno, todo soltero debe tomar la decisión correcta. Los asesores son tus padres, amigos y pastores o líderes de la Iglesia; la norma es la Sagrada Biblia y el intérprete es el Espíritu Santo. Lo primero que debemos saber es que el amor no es un sentimiento, tampoco es un premio por belleza, condición social o económica, ni por la elocuencia o salud: el amor es una decisión, un compromiso hasta la muerte.

En segundo lugar, debemos entender que una cosa es amor, otra es pasión, otra ilusión y otra obsesión. El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor jamás se extingue.

(1Corintios 13:4-8 NVI). La pasión es un sentimiento vehemente, capaz de dominar la voluntad y perturbar la razón, especialmente manifestado en el deseo sexual. La ilusión es un sentimiento de alegría y satisfacción que produce la realización o la esperanza de conseguir una relación con alguien que se desea intensamente, a quien se le quiere,

principalmente, por su aspecto físico. La obsesión es el estado de la persona que tiene en la mente el deseo permanente de establecer una relación con alguien y se encuentra dominado por ella.

Y en tercer lugar, debemos entender que si nos casamos con alguien es para toda la vida, pues el amor nunca deja de ser, esto implica tener en cuenta que toda relación pre matrimonial (novios, enamorados, pololos, etc.) debe apuntar al matrimonio, si no es ese el fin, la relación no tiene sentido. Y, finalmente uno debe saber que el sacrificio es un ingrediente fundamental, pues debemos saber que al comprometernos vivimos para agradar al cónyuge, y que cualquier eventual crisis económica, de salud o afectiva va a ser superada: nada dejará que llegue la maldición del divorcio.

El amor no es una alternativa, tampoco un condicionante... el amor no se paga con amor (Mat 5:38-42; Prv 12:10; Gál 5:22). Dios es amor (1Juan 4:8), pero también el amor es un mandato (Ro 13:10). En términos prácticos, el amor es una actitud, basada en buenas obras de quien lo tiene (1Juan 4:10).

Cuando Dios dijo que "no es bueno que el hombre esté solo", debemos entender que nos hizo con una naturaleza gregaria, o sea somos seres sociales y el primer espacio social en el que nos desenvolvemos es el hogar, ello nos sirve para conocer que el hombre es un ser de costumbres y las costumbres se aprenden en el paso de la vida. Es así que desde el hogar nos mentalizamos para la formación de un hogar, generalmente teniendo como referencia al nuestro. Dios a nadie prohíbe el matrimonio, al contrario, dice que mejor es casarse que estar en pecado (1 Timoteo 4:3). Pero todo a su tiempo: una buena amistad lleva a un buen noviazgo, y un buen noviazgo lleva a un buen matrimonio (Eclesiastés 3).

## **2. Cómo tener una buena amistad:**

La palabra amistad proviene del latín \*amicītas, -ātis, por amicitīa, amistad. Es el afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato. || 2. amancebamiento. || 3. Merced, favor. || 4. Afinidad, conexión entre cosas. La amistad real y verdadera es la amistad que Jesucristo tiene con nosotros: no consiste –como en el mundo, en recibirla, y menos en exigirla, sino en demostrarla (Juan 15:16). La amistad es hacerle el bien a alguien sin importar raza, sexo, religión, condición social, económica o educativa. El principio para desarrollar una buena amistad es ser imitadores de Jesucristo en palabra y obra. ¡Recuerda, él dio el primer paso siempre! “Un verdadero amigo te critica en privado-personalmente, y te defiende en público”. Un verdadero amigo no espera amistad para dar fidelidad, solidaridad o afecto (Efesios 1:5; Mateo 10:1; 1Pedro 1:2; 2 Tes. 2:13; Col. 3:12 y 1 Tes. 1:4). Un amigo no siempre te dirá lo que quieres oír, pero siempre te dirá lo que necesitas saber, porque no es lo mismo un amigo que un conocido, ni es lo mismo un compañero de trabajo o de estudio que un amigo: un amigo es aquella persona que con sus palabras y sus actos procura sacar lo mejor de ti. Un amigo siempre te acerca o te anima a seguir a Dios.

A. Fidelidad: Proverbio 17:17. Lealtad, observancia de la fe que alguien debe a otra persona. La fidelidad de David y Jonatán llama la atención al ver cómo un príncipe protege a un simple pastor de ovejas, y cómo esta se ve devuelta en Mefiboset años después de la muerte de Jonatán. La sincera amistad supera las barreras de clases sociales e incluso espacio-temporales.

B. Solidaridad Rut 1:16-17. Adhesión circunstancial a la causa o empresa de otros.

Uno debe aprender a dejarlo todo por alguien de quien se espera recibir absolutamente nada. Rut era joven y bonita, podía volverse a casar con facilidad, pero pensó más en la necesidad de su viuda suegra, se marchó con ella a una población que la rechazaba. En Job 2:11-12 nos detalla que la amistad va más allá de la salud o la buena economía: preocúpate por tus amigos, visítalos, ayúdalos en lo que puedas, procura generar que otros siempre te apoyen.

C. Realizar actividades eclesiológicas juntos (2 Corintios 6:14). Busca tener la mayor y más

surtida cantidad de amigos en la fe. Procura reunirte con cristianos que disfruten tus pasiones: alabanza, deporte, evangelismo, enseñanza, paseos, etc. Procura primero involucrar a tus amigos no cristianos en eventos extra religiosos: o sea no en cultos ordinarios, vale decir conciertos cristianos, obras de teatro, paseos de la congregación, eventos deportivos, comidas, aniversarios, cumpleaños, etc. Con el consentimiento de tu Pastor, confraterniza interdenominacionalmente cada vez que puedas, generándolo con tu congregación.

D. No te mentalices en una relación para el matrimonio, empieza ya (Proverbio 11:14). Escucha siempre el consejo sabio, eso te librará de renegar de malas decisiones. Aprende a compartir las responsabilidades en el hogar: cocina, limpieza, ejércitate en el ahorro, apoya en el cuidado y educación de tus hermanos menores.

E Ganarla(lo) como hermano(a) en Cristo y consierva(o) del Señor (2Pedro 2:9). Siempre mi motivación debe estar alejada de mis propios beneficios, sobre todo emocionales. Es fundamental cuidar las amistades y no mezclarlas ni confundirlas con otro sentimiento: debo invitar a mis amistades a la Iglesia, pero no por bajas intenciones, sino para que conozcan de Dios, y, debo procurar aclarárselo si veo que tienen o que creen que es otra mi motivación. Claro que un día me casaré, y será con alguien de la Iglesia, pero todo a su tiempo.

F. Cuidado con las expectativas irreales (Habacuc 2:2-3): Los soñadores dormilones son aquellos que quieren ser Gerentes de bancos, pero no saben ni sentarse bien en un banco; manipuladores: Cuídate del amor coaccionado: 'Te amaré sólo si...!' (Oseas 7:14b). Aléjate de personas que no respetan tus principios cristianos y que por el contrario te inducen a hacer lo que no quieres, o si lo hacen con otras personas; y manipulados: procura fortalecer la personalidad del que tiene baja autoestima, pero mantén la distancia si se muestra de doble personalidad, o sea, si no tiene el valor para decirle no a cosas que le dañan y dañan a los suyos (2Timoteo 1:6-9).

G. Amistades peligrosas (1 Reyes 12:8-14). Evita las malas amistades, son malas influencias que pueden iniciarse en malas conversaciones, pero que terminarán corrompiendo tus buenas costumbres. Recuerda que Jesús no vino a demostrar que podía, ni que nosotros sí podemos, sino a ocupar nuestro lugar. No pretendas hacerte el fuerte porque la manzana podrida corrompe a las demás. Lo cortés no quita lo valiente. La sabiduría es el arte de pensar antes de actuar. (Proverbio 16:28; Salmo 38:11; Deuteronomio 13:6-9).

H. El coito es un regalo de Dios para abrirlo y disfrutarlo en el matrimonio: (Efesios 5:3-4). Corta toda clase de amistad que te induce al sexo ya sea con miradas, señas, chistes de doble sentido, mensajes obscenos, citas a solas o en zonas oscuras, o tocadas excesivas o irrespetuosas (Prv 6:13). Corta con las amistades: cariñosas, con licencia, con ventaja, pegajosas o con beneficio.

I. Elabora una lista de cualidades que deseas en el amigo(a) ideal (2Pedro 1:7) Por ejemplo: madurez espiritual, relaciones intrafamiliares, vocación, afición, opinión y trato a niños y ancianos, comunicación, gustos, disgustos, educación, hábitos, compromisos, tradición religiosa, humor, política, preferencias sociales y raciales, metas, actitud frente al dinero, físico, convicciones sobre el matrimonio, reacciones = Ahora Aplícalas A Ti Y Prepárate Para Recibir Lo Que Eres.

J. La amistad con Dios (Salmo 18:1-2): Si aprendo a amar profundamente a alguien a quien no veo (aunque lo sienta), entonces me será más fácil amar a quienes sí veo. Dispón tu corazón para Dios, recuerda que nada externo te brinda felicidad, recuerda que para ser feliz sólo necesitas un corazón agradecido: Filipenses 2:4-8. Sé intencional en tu búsqueda de su presencia, coloca en tu agenda un tiempo especial para ayunar y para evangelizar a tus amigos, separa en un sobre el diezmo de todo lo que recibas en el mes, ten un cuaderno personalizado para anotar las enseñanzas que recibas en retiros, cultos o seminarios y nunca de acuestes sin dar gracias a Dios, ya sea que lo hagas de rodillas, sentado o recostado.

### **3. Con quién me casaré:**

No es pecado enamorarse, es natural, importante para la madurez de la persona, e incluso necesario para la multiplicación, porque cristiano más cristiana = cristianitos. El problema es que no se sabe encaminar correctamente esos sentimientos. No debes ocultar tus sentimientos hacia alguien, debes contárselo, pero a alguien que no sólo te escuche, sino que además te dé un buen consejo, para ello tienes a tus padres, a tus amigos (que no es lo mismo que compañeros de juego, estudio o trabajo) y a tus pastores o líderes de la iglesia, para que te aconsejen. Si callas ese sentimiento, o si le das cause a escondidas, vas a ser engañado 1 Corintios 7:28.

Antes se casaban por casta o por economía, y el amor iba creciendo (Romanos 5:8). El tema de los filtros antes del matrimonio es algo que difícilmente un adolescente puede tolerar, ni entender y menos aceptar. En todos los casos, si no se ha entendido que el amor es una actitud y no un premio, lejos se está de la madurez que requiere el matrimonio. Más vale sólo que mal acompañado: Proverbios 21:9 dice que "mejor es vivir en el rincón del terrado, que en una casa espaciosa con una "persona" rencillosa", esto como palabra de precaución para los solteros y a los jóvenes que se acercan a la edad de casarse, y no presenta ni al matrimonio ni a la mujer de la forma en que el mundo lo hace. En cambio, afirma que el matrimonio es una elección fundamental, que debe tomarse con mucha sabiduría.

La elección del esposo o de la esposa, puede beneficiar o destruir la vida de una persona. Los deberes de la esposa, por ejemplo, afirman el fundamento del bienestar de la familia (Proverbios 14:1; 31:10-31). Ella comparte con su esposo la importantísima tarea de enseñarles a sus hijos el camino de la sabiduría. Por tanto, su carácter importa más que su belleza física (Proverbio 12:4). Mientras que un esposo trabajador, honesto y solidario podrá ser el sostén, la protección y la guía que el hogar necesita, no en cambio un flojo y machista.

Además, Proverbios 6, advierte a los jóvenes acerca del pecado sexual, precisamente porque desperdicia la sexualidad en relaciones que terminan mal formando al ser humano: El hombre es un animal de costumbres.

Un mal novio será un mal esposo, nunca cometes el terrible error de pensar que cuando se casen o que cuando tengan hijos cambiará, porque puedo asegurarte que no será así, será peor. Las relaciones coitales pre matrimoniales producen inestabilidad emocional, deformación física y deshonra a Dios, a la familia y a la persona. Es difícil ser fiel si en la juventud se ha sido un "picaflor".

Exhibición adolescente (Proverbio 31:30). Para un adolescente –generalmente- no hay diferencia entre amor e ilusión, todo basta cuando hay una cara bonita, un cuerpo esbelto o una billetera holgada. Los medios de comunicación son una dictadura, acaso la más peligrosa de todos los tiempos. Pero un hijo de Dios no se conforma a este sistema, sino que se deja transformar por medio de la renovación del entendimiento y comprueba así la buena, agradable y perfecta voluntad de Dios: Romanos 12:1-2.

### **4. Puntos importantes para tener un noviazgo eficaz y efectivo:**

A. Un buen noviazgo garantiza un buen matrimonio, pero una buena amistad garantiza un buen noviazgo. A veces nos queremos saltar al postre, sin antes haber consumido los carbohidratos y las sales minerales necesarios para la buena digestión y el adecuado funcionamiento del cuerpo. Todo tiene su tiempo nos dice Dios, pero a veces nos queremos saltar ciertas etapas que son fundamentales y es recién en las consecuencias de nuestras infracciones que nos damos cuenta que decidimos mal: dejamos de estudiar para trabajar, dejamos de ser niños para ser padres, adquirimos responsabilidades, perdemos oportunidades y renunciamos a derechos.

B. Sé lo que quieres recibir: El principio para recibir autoridad es aprender a vivir bajo autoridad, Jesús dijo que lo que sembramos eso cosechamos, de manera que si quiero una hija de Dios, o que si quiero una persona trabajadora, sincera y santa, yo debo serlo

primero.

C. Un clavo no saca otro clavo: A nadie le gusta ser la segunda opción, a nadie le gusta una pareja despechada que se vaya con el primer idiota que se le cruza en el camino. Una buena relación se inicia con un sentimiento de identidad y pertenencia, no una resignación. No dañes y no serás dañado. No te aceleres, deja que Dios decida por ti.

D. Enfócate en sus virtudes y defectos: Casarte con quien puedas vivir y no con quien quieras vivir significa que el determinante para formalizar una relación eterna es el carácter y la compatibilidad de este. No te cases con una envoltura, aprende a conocer y amar el alma de las personas. Es fundamental saber que nadie es perfecto, que todos tenemos defectos y virtudes, y frente a ello debemos conocer si podemos vivir con la persona que tenemos en frente como novia. Sabes, tu pareja siempre va a encontrar alguien mejor que tú, tanto en lo espiritual como, en lo material y en lo físico, y, siempre vas a encontrar alguien mejor que tu pareja; esto no es para que digamos no al matrimonio, sino para entender el verdadero significado del amor. Nunca compares desfavorablemente a tu pareja, menos aún con tus labios.

E. Aléjate de zonas oscuras y deshabitadas: Debes saber que mientras no estás casado no tienes la bendición de Dios y todo acto del matrimonio, practicado fuera del mismo, es una maldición. Tu cuerpo, antes del matrimonio es única y exclusivamente de Dios, recién tras el matrimonio pasa a ser, no de ti, sino de tu esposa. Pero hasta ello es necesario que seas cristiano y que lo parezcas, así que por nada permitas que hablen o siquiera piensen mal de tu amiga o prometida, por ello debes siempre procurar estar con ella en lugares claros y con presencia de por lo menos dos o tres testigos. No des lugar al diablo, ni a la carne.

F. No pidas señales. En el Antiguo Testamento muchos pidieron señales, era porque no tenían al Espíritu Santo. No seas como la hermanita que dijo: "si viene con pantalones es que sí..." O como Ángel, la niña de las flores, que tenía la flor de 7 colores en su patio trasero...

Dicen que los ojos son las ventanas del alma, no te engañes, debes saber primero tú qué es lo que quieres y cuánto de ello está en la voluntad de Dios, lo sabrás porque el Espíritu de Dios está en ti dándote testimonio, seguidamente debes conocer el pasado, el presente y las intenciones de tu prometida. Creo que la única señal es cuando te sientes bien con ella, cuando te sientes segura con él, cuando la conversación es grata y cuando todo lo demás es suplementario. Lucha, insiste, invita a salir, no seas cucufato.

G. Aceptar los filtros: Es importante saber que nada ni nadie se podrá oponer a la voluntad de Dios, Dios hizo que el corazón de Faraón cambiara, hizo perder la vista a Isaac, etc. No llores cuando tus padres te niegan cierta relación, ni llores cuando ella no te hace caso, no digas que vas a tomar bebida hasta explotar –como el zorro, a causa de tu desamor...

Tampoco te quieras suicidar tomando cloro, no eres un water, eres un hijo de Dios y debes discernir los tiempos y las formas del Padre Celestial. Todo tiene un propósito, aprende a respetar la instrucción de tus pastores, nada es una casualidad, todo es una causalidad. Ten presente que tus padres y tus pastores te aman y han vivido más que tú, muchísimo más Dios, Él quiere siempre tiene preparado algo mejor para ti. Los "asesores comerciales" son los filtros de Dios, o sea tus padres, tus amigos y tus pastores; si ellos –después que ella te dijo que sí- aprueban la relación, es porque Dios también la aprueba.

H. Reconoce la tierra: Es fundamental conocer a la persona con quien vivirás de por vida, pero no la vas a conocer en el parque, en la playa, ni en el cine, allí todos tratamos de mostrar sólo cosas buenas que podrían ser únicamente apariencias. Ve a su casa y ayuda a lavar los platos (para ver el estado de su cocina), pide prestado su baño (para ver el estado del mismo); anda a su trabajo(para ver el trato que tiene con los inconversos); a su centro de estudios(para ver la clase de estudiante que es), no vaya a ser que no sea quien dice ser y sólo se bañe para sus citas...

I. Si conviven, separación de cuerpos: Nadie quiere que sus hijas sean mujeres de la calle, ni que sus hijos mueran asesinados en cualquier esquina como fruto de una venganza pandillera. Por ello debemos enseñarles la importancia del matrimonio, no para que nos alaben, o nos critiquen, sino para que vean que honramos a Dios con nuestras vidas más

que con nuestras palabras y que si aún nos equivocamos en una decisión, tenemos la sabiduría y la humildad para reconocer nuestra falta y para acogernos a su misericordia. Recomiendo por lo menos 4 semanas de separación de cuerpos. En esta etapa tratarse como amigos y como compañeros de batalla contra el diablo y la carne a favor de Dios, y, al cabo de esas cuatro semanas casarse en un pacto de amor eterno. Que nada ni nadie te robe tu bendición y la de tus hijos; no pienses que necesitas de un gran banquete o unos trajes finos para recién poder casarte: Nuestro Señor antes de entregarse por nosotros, ofreció una cena simple: un trozo de pan y una copa de vino, se vistió con ropas prestadas, manchadas con su sangre. Nunca te fijes en lo externo, a veces es mejor simplemente obedecer. No le cortes la bendición a tus hijos e hijas.

J. No des adelantos: Inicialmente decíamos que “si no lo va a comprar, no lo manosee”, lo cual no implica que si lo va a comprar debe manosearlo, como aclara mi hermana Rosita Matamba de Guayaquil. O sea, el hecho de que se vayan a casar no quiere decir que deben estar desarrollando una vida sexual, pues mientras estén sin casarse, son solteros y por tanto sus cuerpos le pertenecen a Dios y deben honrarlo.

### **5. Receta:**

Eclesiastés 11:9 Alégrate ahora que eres joven. Déjate llevar por lo que tus ojos ven y por lo que tu corazón desea, pero no olvides que un día Dios te llamará a cuentas por todo lo que hagas. 10Deja de preocuparte, pero apártate de la maldad. Ten presente que ni los mejores días de tu juventud tienen sentido alguno.

Daniel 1:8 Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligara a contaminarse. 9Puso Dios a Daniel en gracia y en buena voluntad con el jefe de los eunucos

Dios te quiere en santidad, y te quiere así para que tu matrimonio sea mejor que el de mujeres abandonadas, madres solteras, maridos engañados, hijos perdidos... Déjate amar por tu mejor amigo; que la santidad no sea un pacto con tus padres ni con tus pastores, sino entre tú y tu mejor amigo: Jesús, quien nunca falla (Proverbio 17:17). Permanece siempre fiel al Señor, recuerda que mientras le azotaban con nueve bolillas puntiagudas de hierro, unos trozos de su cuerpo se desprendían, pero la gran parte de su carne permaneció soportando los latigazos, y la pregunta es: ¿qué parte del cuerpo de Cristo quieres ser? La inversión, o el negocio más importante de tu vida no están en la elección de tu pareja, está en elegir a Dios, porque él es amor. Lo demás sólo será consecuencia –buena- de una buena elección.

Telmo Américo Bazán Cabanillas  
telmobazan@gmail.com  
Iglesia "Emanuel"  
Las Asambleas de Dios de Cajamarca

Publicado bajo licencia Creative Commons: Atribución 4.0 International(CC BY 4.0)